## WINNING THOUGHTS

H.E.L.P.

A man asked, "How do I get the best out of life?"
God answered, "Face your past without regrets.
Handle your present with confidence.
Prepare for the future without fear".

ஒரு மனிதன் கேட்டான், ''சிறந்த வாழ்க்கையை நான் எப்படிப் பெறுவது?'' கடவுள் பதிலளித்தார்: ''கடந்த காலத்தை நினைத்து வருந்தாதே. நிகழ்காலத்தை மன உறுதியுடன் கையாள். வருங்காலத்திற்குப் பயமில்லாமல் தயார் செய்து கொண்டிகு.''

#### **UNDERSTAND YOUR PERSONALITY** MANAGING YOUR EMOTIONS - உங்கள் உணர்வுகளை நிர்வகித்தல் Always Sometimes Never **Cannot say** எப்பொழுதும் எப்பொழுதாவது எப்பொழுதுமே இவ்வை இயலாது 1. I can detect the mood of others by П looking at them as we talk. என்னால் பிறருடைய மனநிலையை அவர்களைப் பார்த்துப் பேசும்பொழுதே கண்டுபிடித்து விட முடியும். 2. I can to express my thoughts clearly. П П என்னுடைய எண்ணங்களை என்னால் தெளிவாகக் கூற முடியும். $\Box$ 3. When I am angry, I admit it. நான் கோபமாக இருக்கின்றபட்சத்தில், அதை ஒப்புக்கொள்வேன். 4. Emotionally charged situations make П П me uncomfortable. П П உணர்ச்சிகள் சூழ்ந்திருக்கும் சந்தர்ப்பங்களில் என்னால் இயல்பாக இருக்க முடிவதில்லை. 5. I tend to do most of the talking in П conversations. உரையாடல்களில் நானே அதிக நேரம் பேசிக் கொண்டிருப்பேன். 6. I have difficulty in putting my thoughts into words. П П П எனது எண்ணங்களை வார்த்தைகளாக வெளியிடுவதற்குச் சிரமப்படுகிறேன்.

## QUESTIONS AND POSSIBLE ANSWERS

H.E.L.P.

### Did you come to office by bus?

நீ அலுவலகத்திற்குப் மீபேருந்தில் வந்தாயா?

Ans. 1. No, I came by my bike. இல்லை, நான் எனது பைக்கில் வந்தேன்.

- 2. Yes, I came by bus only. ஆம், நான் பேருந்தில்தான் வந்தேன்.
- 3. My brother dropped me. என் சகோதரன் என்னை விட்டுச் சென்றார்.
- 4. I came up to Central by train and from Central I took a bus. நான் சென்ட்ரல் வரை ட்ரெய்னில் வந்து, அதன் பிறகு பேருந்தில் வந்தேன்.
- 5. I thought of coming by bus. I took an auto because I was late. நான் பேருந்தில் வரலாம் என்று தான் நினைத்தேன், ஆனால் காலதாமதமானதால் ஆட்டோவில் வந்தேன்.
- 6. I came by my friend's bike, because I missed my bus pass. எனது பஸ் பாஸை நான் தொலைத்து விட்டதனால், எனது நண்பனது பைக்கில் வந்தேன்.

## Where are you staying?

நீ எங்கு தங்கியிருக்கிறாய்?

Ans. 1. I'm staying near Mylapore. நான் மைலாப்பூருக்கு அருகில் தங்கியிருக்கிறேன்.

- I'm staying nearby only.
   நான் அருகிலேயே தான் தங்கியிருக்கிறேன்.
- 3. My house is quite far from here. எனது வீடு இங்கிருந்து கொஞ்சம் அதிக தூரத்தில் உள்ளது.
- 4. Do you need my address? உங்களுக்கு என்னுடைய முகவரி தேவையா?
- 5. Presently, I am staying in T.Nagar, shortly I'll be shifting to Adyar. இப்பொழுது, தி.நகரில் தங்கியிருக்கிறேன். விரைவில் நான் அடையாருக்கு மாறிவிடுவேன்.
- 6. I'm staying at a mansion with my friend. எனது நண்பனுடன் மேன்ஷனில் தங்கியிருக்கிறேன்.

# **KNOW YOUR ENGLISH**

H.E.L.P.

1st	I	First	% <i>ပ၏</i> ငံ	முதலாவது
2nd	II	Second	ெலகண்ட்	இரண்டாவது
3rd	Ш	Third	தே <i>ர்</i> டு	மூன்றாவது
4th	IV	Fourth	ஃபேரர்த்	நான்காவது
5th	V	Fifth	<i>ஃ</i> ௴ஃൎ <i>ൎ</i> ġ	ஐந்தாவது
6th	VI	Sixth	ஸிக்ஸ்த்	ஆறாவது
7th	VII	Seventh	<i>ஸெவன்த்</i>	ஏழாவது
8th	VIII	Eighth	எய்த்	எட்டாவது
9th	IX	Ninth	ரைன்த்	ஒன்பதாவது
10th	X	Tenth	டென்த்	பத்தாவது
<b>20th</b>	XX	Twentieth	<i>ட்</i> 6வன்டி <i>ய</i> த்	இருபதாவது
30th	XXX	Thirtieth	<i>தர்ட்டிய</i> த்	முற்பதாவது
<b>40th</b>	XL	Fortieth	ஃபோர்ட்டியத்	நாற்பதாவது
50th	${f L}$	Fiftieth	<i>ஃ</i> ௴ஃப்டி <i>ய</i> த்	ஐம்பதாவது
60th	LX	Sixtieth	ஸிக்ஸ்ட்டியத்	அறுபதாவது
<b>70th</b>	LXX	Seventieth	<i>6ெ</i> ஸவன்டி <i>யத்</i>	எழுபதாவது
80th	LXXX	Eightieth	எய்ட்டியத்	எண்பதாவது
90th	XC	Ninetieth	நைன்ட்டியத்	தொண்ணூறாவத
100th	C	Hundredth	ஹன்ட்றெட்த்	நூறாவது

# FORM YOUR OWN SENTENCES [H.E.L.P.

கீழேக் காணப்படும் கட்டங்களில் **(Columns)** வார்த்தைகள் தனித்தனியாகக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன. நீங்கள் அந்த வார்த்தைகளைக் கோர்வையாகப் (1+2+3+4...) படித்து உங்களுக்கு ஏற்றவாறு எத்தனை வாக்கியங்களாக வேண்டுமானாலும் அமைத்துப் படித்துக் கொள்ளலாம். அதற்கான உதாரணங்கள் கீழேக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

1	2	3	4
I We They	don't usually seldom never very rarely	eat fish eat cheese eat chicken eat eggs drink coffee	
He She My sister Her daughter Her husband	doesn't usually	use an umbrella wear a hat hurry travel by train go to bed late play tennis visit them argue with anyone quarrel with anyone forget a duty forget a name	-

### Sample:

- I don't usually eat fish.
   Bpான் வழக்கமாக மீன் சாப்பிட மாட்டேன்.
   We never argue with anyone.
   Bpாங்கள் யாரிடமும் வாக்குவாதம் செய்வதில்லை.
- 3. My sister doesn't usually visit them. என் சகோதரி வழக்கமாக அவர்களைச் சந்திக்க மாட்டாள்.

# **TEST YOUR ENGLISH SKILLS**

### CHOOOSE THE RIGHT WORD FROM THE GIVEN OPTIONS:

1.	I want	, please.	(a) a dozen eggs	(b) a	dozen of eggs		
2.	He was really strange. He didn't talk to			in his class. (a) nobody (b) anybody			
3.	Please give her	chan	ice. (a) the other	(b) aı	nother		
4.	Being kind means thinking about		out	and not only about yourself.			
	(a) others	(b) the others					
5.	Please turn off t	the lights. I have	e to develop this fil	lm and it's	he	re.	
	(a) so bright	(b) too bright					
6.	You shouldn't ta	y there for onl	y two days.				
	(a) too much	(b) too many					
7.	he stud	lies, he	seems to know. (a	a) The more/ the	e less (b) The n	nost / the least	
8.	have been studying I can to learn English. (a) so hard as (b) as hard as						
_							
	a .o . v ./	n .u	a ·c 1	5 .F U .	c a .2	די ע	