

WINNING THOUGHTS

H.E.L.P.

WAVES are INSPIRING
Not because they RISE and FALL,
But because each time they FALL,
They never fail to RISE AGAIN.

கடலோரத்தில் அமர்ந்துக் கொண்டு கரையோரம் ஒதுங்கும் அலைகளைப் பார்.
 நமக்கு அவை உற்சாகத்தையும் உத்வேகத்தையும் அளிக்கும்.
 காரணம் ஒவ்வொரு முறையும் அலைகள் எழும்பிக், கீழே விழுவதால் அல்ல.
 விழும் ஒவ்வொரு முறையும் அலைகள் மீண்டும் தவறாமல் எழுவதால்.
 அதே மாதிரியான விடாமுயற்சிதான் நமக்கும் வேண்டும்.

UNDERSTAND YOUR PERSONALITY

HOW BOLD ARE YOU? நீங்கள் எவ்வளவு தைரியமானவர்?

	Always எப்பொழுதும்	Sometimes எப்பொழுதாவது	Never எப்பொழுதுமே இல்லை	Cannot say சொல்ல இயலாது
1. Are you afraid of taking decisions? நீங்கள் முடிவுகளை எடுப்பதற்கு பயப்படுகிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Are you afraid of unexpected events? எதிர்பாராத சம்பவங்கள் உங்களுக்கு பயத்தை அளிக்கிறதா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Do you think you can recover if there is a financial problem in your life? உங்கள் வாழ்க்கையில் மோசமான நிதி நிலை ஏற்படின் அதிலிருந்து மீண்டு வர முடியும் என நினைக்கிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Will failures disturb your harmony? தோல்விகள் உங்களது அமைதியினை கலைக்குமா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Do you like to sit alone when you are sad? கவலையாக இருக்கும் பொழுது தனிமையை நாடுபவரா நீங்கள்?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Would you have the courage to give up your present way of life and start anew? தற்போது உள்ள வாழ்க்கை நிலையை விட்டு புதிதாக ஒரு வாழ்க்கையை ஆரம்பிக்க உங்களுக்கு தைரியம் உள்ளதா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MODEL DIALOGUES

H.E.L.P.

IN A RESTAURANT

Server : Welcome, sir... How many of you have come?

Customer: We are two of us.

Server : Please take that left side, corner table sir.

Customer: Okay... May I get a menu card please?

Server : Sure, sir... Can I take the order?

Customer: I'd like to order one Special South Indian thali and one Punjabi thali.

Server : Yes, sir. Can I serve you with some drinks too?

Customer: Yes, we would like to have one glass of orange juice and after sometime, one cup of coffee.

(After sometime...)

Server : Sir, please have your food.

Customer: I need some salt and pepper.

Server : Here they are, sir...

Customer: Thanks.

Server : Do you want anything else, sir?

Customer: No, just get me the bill.

Server : Here it is, sir.

Customer: Okay... Here... Take the money... You can keep the change.

Server : Thank you, sir. Please visit again.

உணவகத்தில்

சர்வர் : வாங்க, சார்... நீங்கள் எத்தனை பேர் வந்திருக்கிறீர்கள்?

கஸ்டமர் : நாங்கள் இரண்டு பேர்.

சர்வர் : தயவு செய்து இடதுபுற மூலையில் உள்ள மேஜையில் அமருங்கள், சார்.

கஸ்டமர் : ஓகே...மெனு கார்டு கிடைக்குமா?

சர்வர் : கண்டிப்பாக சார்... நான் ஆர்டர் எடுத்துக் கொள்ளட்டுமா?

கஸ்டமர் : எனக்கு ஒரு தென்னிந்திய சிறப்பு உணவும், ஒரு பஞ்சாபி உணவும் வேண்டும்.

சர்வர் : சரி சார், உங்களுக்கு அதனுடன் குடிப்பதற்கு ஏதேனும் வேண்டுமா?

கஸ்டமர் : ஆம், ஒரு கிளாஸ் ஆரஞ்சு ஜூஸும் சிறிது நேரத்திற்குப் பின் ஒரு கப் காப்பியும் கொடுங்கள்.

(சிறிது நேரத்திற்குப் பிறகு...)

சர்வர் : சார், இதோ உங்கள் உணவு.

கஸ்டமர் : எனக்குக் கொஞ்சம் உப்பு, மிளகுத்தூளும் வேண்டும்.

சர்வர் : இதோ எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்...

கஸ்டமர் : நன்றி.

சர்வர் : தங்களுக்கு வேறு ஏதாவது வேண்டுமா, சார்?

கஸ்டமர் : வேண்டாம், பில் கொண்டு வாருங்கள்.

சர்வர் : இதோ, சார்.

கஸ்டமர் : சரி... இந்தாருங்கள் பணம்... மீதிக் காசை நீங்களே வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.

சர்வர் : நன்றி, சார். மீண்டும் வாருங்கள்.

(மேற்கூறிய தமிழ் வாக்கியங்கள் எளிதில் புரிந்து கொள்வதற்காக பேச்சு நடையில் அமைக்கப்பட்டுள்ளன)

TIME - டைம் - காலம்/பொழுது

Morning	மார்னிங்	காலை
Evening	ஈவினிங்	மாலை
Sunrise	ஸன்ரைஸ்	சூரிய உதயம்
Noon	நூன்	மதியம்
Dawn	டான்	விடியற்காலை
Forenoon	ஃபோர்நூன்	முற்பகல்
Afternoon	ஆஃப்டர்நூன்	பிற்பகல்
Sunset	ஸன்ஸெட்	சூரிய அஸ்தமனம்
Day	டே	பகல், நாள்
Night	நைட்	இரவு
Midday	மிட் டே	நடுப்பகல்
Midnight	மிட் நைட்	நள்ளிரவு
Week	வீக்	வாரம்
Fortnight	ஃபோர்ட்நைட்	அரை மாதம்
Month	மந்த்	மாதம்
Year	இயர்	ஆண்டு
Leap Year	லீப் இயர்	லீப் ஆண்டு
Century	சென்ட்சூரி	நூற்றாண்டு
Sunday	ஸன்டே	ஞாயிற்றுக்கிழமை
Monday	மன்டே	திங்கட்கிழமை
Tuesday	ட்யூஸ்டே	செவ்வாய்க்கிழமை
Wednesday	வெட்நெஸ்டே	புதன்கிழமை
Thursday	தர்ஸ்டே	வியாழக்கிழமை
Friday	ஃப்ரைடே	வெள்ளிக்கிழமை
Saturday	ஸாட்டர்டே	சனிக்கிழமை

FORM YOUR OWN SENTENCES

H.E.L.P.

கீழேக் காணப்படும் கட்டங்களில் (Columns) வார்த்தைகள் தனித்தனியாகக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன. நீங்கள் அந்த வார்த்தைகளைக் கோர்வையாகப் (1+2+3+4...) படித்து உங்களுக்கு ஏற்றவாறு எத்தனை வாக்கியங்களாக வேண்டுமானாலும் அமைத்துப் படித்துக் கொள்ளலாம். அதற்கான உதாரணங்கள் கீழேக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

1	2	3	4
He	has	a temperature	•
She		a cough	
My brother		a cold	
		a bad cold	
		a stomach ache	
		a sore throat	
		a pain in the back	
		a pain in the shoulder	
		a rare disease	
		a broken wrist	

Sample:

1. He has a temperature.

அவனுக்குக் காய்ச்சல் உள்ளது.

2. She has a broken wrist.

அவளுக்கு மணிக்கட்டு உடைந்துள்ளது.

3. My brother has a stomach ache.

என் சகோதரனுக்கு வயிற்று வலி உள்ளது.

TEST YOUR ENGLISH SKILLS

FILL IN THE SENTENCES WITH SUITABLE RELATIONSHIPS:

1. uncle 2. mother-in-law 3. parents 4. nephew 5. niece
6. wife 7. grandparents 8. sister 9. wife 10. sister-in-law

1. My mother is my father's _____.
2. I am married. My _____'s name is Uma.
3. My father's brother is my _____.
4. I am a girl. I have a brother. I am his _____.
5. My wife's sister is my _____.
6. My father and my mother are my _____.
7. My sister's daughter is my _____.
8. My brother's son is my _____.
9. My wife's mother is my _____.
10. My grandfather and grandmother are my _____.

1. wife 2. wife 3. uncle 4. sister 5. sister-in-law
6. parents 7. niece 8. nephew 9. mother-in-law 10. grandparents