

பாடம் ஆறு

நல்லதொரு குடும்பம்

பல்கலைக்கழகம்

தன்னிலை உணர்தலுக்கான ஆய்வு

1. நான் நன்றாக பேசுவேன்.
2. நான் எளிதில் பின் வாங்க மாட்டேன்.
3. நான் என் நண்பர்களை கடினமான செயல்களில் தள்ளமாட்டேன்
4. நான் மற்றவர்களிடம் நிறைய எதிர் பார்க்கின்றேன்
5. நான் உறுதியானவன்.
6. நான் எதிர்காலத்தைப் பற்றி கவலைப்படுகிறேன் .
7. நான் அனைத்து செயல்களிலும் தெளிவான கவனம் செலுத்துகிறேன்.
8. நான் சமூக மாற்றத்தை பற்றி நடைமுறையில் சிந்தித்து கொண்டிருக்கிறேன்
9. நான் நல்ல புத்தகங்களின் மூலம் நல்லறிவை பெறுகிறேன்.
10. நான் ஆபத்துக்கள் பற்றிய பயம் அறியாதவன்
11. நான் எனது வாழ்க்கையில் கட்டுப்பாடுடன் இருக்கிறேன்

12. நான் படிப்பில் திறமையானவன் .
13. சந்தேகம் என்பது எந்த பலனையும் தராது என்று நினைக்கிறேன்
14. என்னால் என் குடும்பத்தை வழி நடத்த இயலும் .
15. நான் நல்வழியில் எனது குழந்தையை வழி நடத்துவேன்
16. நான் எனது குறிக்கோளை பின் தொடர்கிறேன் .
17. நான் என் நண்பர்களை நம்புகிறேன்
18. நான் பெரியவர்களின் உணர்வுகளை மதிக்கின்றேன்.
19. நான் சமூக நிலை குறித்து கேள்விகள் எழுப்புகின்றேன்.
20. நான் என் குடும்பத்தை நன்றாக நடத்துகிறேன்
21. நான் அதிக நிகழ்ச்சிகளில் பங்கேற்றுள்ளேன்.
22. நம் சமூக வளர்ச்சி நிலையை கண்டு நான் கோபம் அடைகிறேன் .
23. நான் எனது வாழ்க்கையில் பலமாற்றங்களை ஏற்படுத்துவேன்
24. நான் முயற்சி செய்பவர்களை பாராட்டுவேன் .
25. நான் மக்கள் மனதில் பொறுப்புணர்வை ஏற்படுத்தியுள்ளேன்
26. மக்களை அதிகாரம் செய்ய கூடாது என்று நினைக்கிறேன்
27. நம் சமுதாயத்தில் மாற்றத்தை எதிர்பார்க்கிறேன்
28. நான் சமூகத்தில் அதிக செல்வாக்கு அடைவேன்.
29. நம் சமுதாயத்தில் மத வெறி உள்ளது .
30. எனது அறிவு மேம்பாட்டிற்காக எனது ஆசிரியர்களை
நம்பியிருக்கிறேன்
31. நான் தொழில் முனைவோர் ஆவேன் .

32. நான் புதிய ஆலோசனைகளை மற்றவர்களுக்கு வழங்குகிறேன்
33. நான் புதுமையான விஷயங்களை ஊக்குவிப்பேன் .
34. நான் கல்வியில் மாற்றம் வேண்டும் என்று நினைக்கிறேன்
35. என் தனிப்பட்ட பிரச்சனைகளைப் பற்றி யாரிடம் பேசுவது என்று எனக்கு தெரியும்
36. நான் எனது வாழ்க்கையில் வெற்றிகளை எதிர்கொள்ளும்போது சில தடைகளையும் எதிர்கொண்டு முறியடித்து விடுவேன்.
37. நான் முயற்சி செய்யும் அனைத்து செயல்களையும் சிறப்பான முறையில் செய்து முடிப்பேன் என்று எதிர்பார்க்கின்றேன்
38. எனது மன நிலைமாறும் போது நான் புதிய செயல்களை கற்றுக் கொள்கின்றேன்
39. நேர்மையான உணர்ச்சியை எப்படி வெளிக்காட்டுவது என்று எனக்கு தெரியும்
40. மற்றவர்கள் கூறும் செய்திகளை புரிந்துகொள்வதுசுலபமாக உள்ளது உள்ளது
41. நான் மக்கள் பங்கு பெரும் நிகழ்ச்சிகளை ஏற்பாடு செய்கின்றேன்.
42. என்னை மாற்ற கூடிய செயல்களை நான் செய்கிறேன்
43. நான் மற்றவர்களுக்கு நல்ல அபிப்பிராயத்தை ஏற்படுத்தும் வகையில் எனது கருத்தை முன் வைக்கின்றேன்
44. நேர்மையற்ற மனநிலையுடன் இருக்கும்போது சிக்கல்களை தீர்ப்பது எனக்கு கடினமாக உள்ளது.
45. மக்களின் முக பாவனைகளைப் பார்க்கும்போது அவர்கள் அனுபவிக்கும் உணர்ச்சிகளை நான் உணர்கின்றேன்

46. நான் நல்ல மனநிலையில் இருக்கும்போது புதிய ஆலோசனைகளை கொண்டு வர முடிகின்றன

47. நான் என் உணர்ச்சிகளை கட்டுப்படுத்த முடியும்

48. நான் எனது உணர்ச்சியை எளிதில் அடையாளம் காண்கின்றேன்

49. நான் எடுக்கும் பணிகளுக்கு ஒரு நல்ல முடிவை கற்பனை செய்வதன் மூலம் நான் மகிழ்ச்சி அடைகின்றேன்.