

வாழ்க்கையில் முன்னேற உதவும் 45 வழிகள்

1. நாம் நமது நாளை கணைவை இன்றே செயல்பட முனைவோம்.
2. கடினமாக இருப்பதால் நாம் முயற்சி செய்யாமல் விட்டு விடக் கூடாது.
3. நாம் கண்ணாடியைப் போல இருக்க வேண்டும். ஏனென்றால் சுக்கு நூறாய் உடைத்தாலும் ஒவ்வொருவரும் சிறு கண்ணாடித் துண்டும் தன்முன் இருக்கும் பிழைகளும் பிரதிபலிக்க தவறியதில்லை.
4. நம்பிக்கை தான் முன்பைவிட வலிமையான சாதனம் ஆகும். ஏனென்றால் நாம் எப்போதுமே அன்பு வைத்திருப்பவர்பால் நம்பிக்கை கொள்ள இயலாது. ஆனால் எப்பொழுதுமே நம்பிக்கை வைத்தவரிடம் அன்பு காட்ட வேண்டும்.
5. நாம் ஓர் பாதையை கண்டுபிடிக்க வேண்டும். கிடைக்கவில்லையெனில் நாமே ஓர் பாதையை அமைந்துவிட வேண்டும்.
6. வெற்றி நம்மிடம் வராது. நாம் அதனிடம் செல்ல வேண்டும்.
7. ஏதாவது ஒரு துறையில் தவறு செய்பவன் மற்ற துறையில் சரியாக செய்ய முடியாது.
8. நம் வெற்றி பெற்றால் அதை விவரிக்க அவசியம் இல்லை. நாம் தோல்வி அடைவதால் வெற்றிக்கான அடுத்த காரணத்தை தேட வேண்டும். போராடு, வெற்றி பெரு. உனது வெற்றியை விவரிக்க நீ இருக்க வேண்டும் என்று அவசியமில்லை. உலகம் அதை புரிந்து கொள்ளலாம். ஆனால் தோல்வி அடைந்தால் அங்கு அதை விவரிக்க நீ இருக்காதே. உலகம் உன்னை கேலி செய்யும்.
9. நீங்கள் யாராக இருந்தாலும், இத்தருணத்தில் இருந்தால் உங்களால் தனித்தன்மையான செயலைச் செய்ய முடியும் என்றால் உங்கள் வாழ்க்கையில் அர்த்தம் நிறைந்ததாக இருக்கும்.
10. வாழ்வின் விதி என்பது கிடைத்ததை பெறுவது அல்ல. விரும்பியதை அடைவது. அதை நோக்கிச் சென்று அடைய வேண்டியது.
11. புத்தாயிரம் விதமான தாக்குதலை சுற்றுக் கொள்ளும் ஒரு போர் வீரனைக் கண்டு நாம் பயப்பட வேண்டியதில்லை. ஆனால் ஒரேவிதமான தாக்குதலை பத்தாயிரம் வகையில் பழக்கப்படுத்தி வைத்திருக்கும் ஒரு வீரனைக் கண்டு அஞ்ச வேண்டியிருக்கும்.
12. பெரிய செயல்கள் அனைத்தும் பலத்தால் சாத்தியமில்லை, ஆனால் விடா முயற்சியின் மூலம் சாத்தியம்.
13. ஆயிரம் மையிலைத் தாண்டிச் செல்லக்கூடிய பயணம் கூட முதல் அடியை வைத்துத் தான் புறப்பட வேண்டும்.

14. புடம் போட்ட தங்கம் ஆபரணம் ஆகும். உருவாக்கிய வெண்கலம் கம்பி ஆகிறது. பட்டை தீட்டப்பட்ட கரி வைரம் ஆகிறது. ஆகவே வாழ்க்கையில் நாம் அடையும் துன்பம் மெருகை அளிக்கிறது. வெற்றியாளர்கள் மிகப்பெரிய காரியங்களை செய்வதில்லை. அவர்கள் சிறிய காரியங்களை மிகப்பெரியதாக செய்கிறார்கள்.

15. ஒரு மரத்தினால் ஒரு லட்சம் தீக்குச்சிகளை உருவாக்க முடியும். அதே சமயத்தில் ஒரே தீக்குச்சியால் ஒரு லட்சம் மரங்களை எரித்துவிட முடியும். எனவே சிறிய விஷயங்களை குறைத்து மதிப்பிட்டுவிடாதே.

16. உறுதி குலைக்கும் நேரம் என்று நிலைப்பதில்லை. உறுதி உள்ளம் படைத்தவர்கள் என்று நிலை குழைவதில்லை.

17. மண்டியிட்டு பிழைப்பதை விட குன்றென நிமிர்ந்து நின்று மடிவது மேல். நினைத்ததை நிறைவேற்ற உறுதி கொள்ளுங்கள். உறுதி கொண்டதை நிறைவேற்ற உடனே செயல்படுங்கள்.

18. தெளிந்த கல்வி அறிவு நமது அறியாமையை தெளிய வைக்கும். மற்றவர்கள் உங்களை மதிக்க வேண்டும். என்றால் உங்களுக்கு நீங்களே மதிப்பு கொடுங்கள்.

19. தன்னிறைவு அடைவது எப்படி என்பதை அறிந்து கொள்வதுதான் உலகத்திலேயே மிகப் பெரிய விஷயம். உழைப்பு உடலுக்கு உரமுட்டுவது போல இன்னல்கள் மனதிறந்து வலுவூட்டுகின்றன.

20. மனம்முழுக்க ஆக்கப்பூர்வ எண்ணங்கள் மலந்தால் வெற்றியின் அரும்புகள் உங்கள் மனதில் துளிர்விடும். எதுவும் முடியும் என்று முடியும் என்று எண்ணுங்கள்.

21. எதிரே உள்ள சவால்களை எதிர் கொள்ளும் ஆற்றல் நம்மிடம் இருக்கிறது என்று நம்ப வேண்டும்.

22. எண்ணத்தால் ஒன்றை எதிர்கொள்ளும் போது என்னென்ன இடையூறுகளை நீங்கள் சந்திக்க உள்ளீர்கள் என்பதை மனக்கண்ணால் கண்டு அவற்றிக்காண தீர்வுகளையும் எண்ணிப் பார்க்க முடியும்.

23. தோல்விகயிலிருந்து சுற்றுக் கொள்ளுங்கள், முன்வைத்த காலை பின்வைப்பதில்லை, வெற்றிக்கு முன்னால் ஓய்வென்பதில்லை என்று நினைத்திடுங்கள்.

24. தொடர்ந்து இலட்சியத்தைப் பற்றி எண்ணிக் கொண்டிருக்க வேண்டும். நமது எண்ணங்களைச் செதுக்கிக் கூர்மையானவையாக ஆக்கிக் கொண்டு இருக்க வேண்டும்.

25. உங்கங்ளிடம் என்னென்ன திறமைகள் உள்ளன என்பதையும் இன்னும் உங்களுக்கு என்னென்ன தேவை என்பதையும் பட்டியலிட்டு அவற்றை வளர்த்துக் கொள்ள திட்டமிடுங்கள். உங்களை முதன்மையவராகவும், முக்கியமானவராகவும் எண்ணுங்கள்.

26. தினந்தோறும் அறிவை வளர்த்துக் கொள்ளுங்கள் அப்பொழுதுதான் மாறி வரும் சமுதாய சூழ்நிலைக்கு ஈடுகொடுக்க முடியும். நேரத்தை சரியான முறையில் செலவு செய்வது மிக முக்கியம்.

27. எல்லா பிரச்சனைகளுக்கான தீர்வு நம்மிடமே உள்ளது. உறவுப் பாலத்தின் மீது தான் உங்களிடம் முயற்சிப்பயணம் நிகழ்கிறது. நல்ல அணுகுமுறையை வளர்க்க புன்னகை புரியுங்கள். மற்றவர்கள் பேசுவதை கேளுங்கள், அவர்களுக்கு முன்னுரிமை அழியுங்கள். உங்களை சுற்றி உள்ளவர்களின் மீது உண்மையாகவே அக்கறை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். மற்றவர்களின் தனித்தன்மையை உணர வேண்டும். சுயகட்டுப்பாடும், சுய ஒழுக்கமும் தன ஒருவருடைய வாழ்வை உயர்த்தும்.

எண்ணங்களின் செயல்பாடுகளை ஆய்வு செய்ய கீழ்க்கண்ட ஆய்வுகளை மேற்கொள்ளுங்கள்.

28. 1. தினசரி ஆய்வு

2. வாராந்திர ஆய்வு.

3. மாதாந்திர ஆய்வு.

29. அனுபவத்தினால் சுற்றுக் கொண்ட பாடங்கள் உங்களிடம் அடுத்த செயல்களுக்கு அஸ்திவாரமாகும். வெற்றிப் பயணம் தடைப்படாமல் இருப்பதற்கு உங்களை நீங்களே ஊக்கப்படுத்திக் கொண்டு விரைந்து செயல்பட வேண்டும்.

30. வாய்ப்புகளுக்காக காத்திருப்பதை விடத் தகுந்த வாய்ப்புகளை நீங்களே உருவாக்குங்கள். காலம் தாமதம் செய்யாதீர்கள். திட்டங்களை செயல்படுத்தும் போது வேகமாகவும், விவேகமாகவும் செயல்படுங்கள். முக்கியான பணிகளுக்கு முன்னுரிமை கொடுத்து முழுமையாக நிறைவு செய்யும் வகையில் உங்களின் நேர நிர்வாகத்திட்டம் இருக்கும்.

31. கவனி, சிந்தி, செயல்படு என்பதனை கடைப்பிடிக்க வேண்டும். ஒன்று நேரும் முன்னரே அதை எதிர்பார்த்து அதற்குத் தக்கவாறு உங்களுடைய செயல்களை அமைத்துக் கொள்ள வேண்டும். ஒவ்வொரு செயல் முடிந்த பிறகும் அதை மாரு ஆய்வு செய்து புதியவற்றைக் சுற்றுக் கொள்ளுங்கள். உதவி செய்தவர்க்கு நன்றி சொல்லும் பழக்கம் வேண்டும்.

32. எளிய சூழ்நிலையை அமைத்துக் கொள்ள வேண்டும் அது மன அமைதியைத் தரும். கசப்பு தரும் பழைய நிகழ்ச்சிகளை மறந்து நம்பிக்கையுடன் செயல்பட வேண்டும். கலைகளை அனுபவித்துக் சுற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

33. சமூக சீர்த்திருத்தத்தில் நம்மை பங்கு பெற செய்ய வேண்டும். மற்றவர்களிடமிருந்து நல்ல பழக்கங்களை சுற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

34. ஒரு முக சிந்தனை வெற்றிக்கு மிக முக்கியம் விரும்பியதை பெற ஆர்வம் கட்டுவதை காட்டிலும் செய்யும் செயலில் மிக ஆர்வம் காட்ட வேண்டும் எதிலும் பொறுமை என்பதே நமது தாரக மந்திரமாக இருக்க வேண்டும்.

35. வாழ்க்கையில் முன்னேற்றம் பெற உடல்நலம் மிக முக்கியம். அதற்கு உடற்பயிற்சியும் நல்ல ஆரோக்கியமான உணவும் மிக முக்கியம்.

36. பிறருக்கு நாம் சொல்லும் அறிவுரையை நாமே பின்பற்றுவதுதான் வெற்றிக்கு மிகச் சிறந்த வழி .சந்தர்ப்ப சூழ்நிலையால் உருவாக்கப்படுபவன் மனிதன் அல்ல. சந்தர்ப்ப சூழ்நிலையை உருவாக்கப்பவன் தான் மனிதன்.

37. வெற்றியை எட்டுவற்காகச் சுலபமாக் கடக்க வேண்டிய பாலம் கடுமையான உழைப்பு, நாளைய வெற்றிக்கு இன்றைய வேலையைப் பொருத்தது. கடுமையான உழைக்காமல் வெற்றிக்கு ஆசைப்படுவது விதைக்காமல் விளைச்சலுக்கு ஆசைப்படுவதைப் போன்றது.

38. ஒரே சமயத்தில் அதிகமாகச் செய்ய முயற்சிக்காதீர்கள் அதிக வேலையைப் பல பகுதிகளை பிரித்துக் கொள்ளுங்கள். இது மிகப் பெரிய வேலையினையும் சுலமாக்கிவிடும். வேலைகளுக்கு மத்தியில் ஓய்வுக்கான நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்வதும் மிக முக்கியம்.

39. உங்களுக்கு விருப்பமான எதாவது ஒரு திட்டத்தை எப்பொழுதும் செயல்படுத்திக் கொள்ளுங்கள் அது உங்களை உற்சாகப்படுத்திக் கொண்டிருக்கும். ஒன்றை இழக்கும் போது நீங்கள் பெறுகின்ற மனோபாவம்தான், அதை எவ்வளவு காலத்துக்குள் நீங்கள் திரும்பப் பெற முடியும் என்பதை நிர்ணயிக்கிறது.

40. உங்களுடைய வெற்றி தேவைகளுக்கேற்றப்படி உங்களுடைய நடவடிக்கை அமைப்பினை உருவாக்கிக் கொள்ளுங்கள். செல்வம், ஆரோக்கியம், மகிழ்ச்சி ஆகியவற்றைப் பற்றி சிந்திப்பதால் மூலம் அவற்றை உங்கள் வாழ்க்கைக்குள் நீங்கள் ஆசாரித்துக் கொள்ள முடியும்.

41. திட்டமிட்டு செயல்படுவதன் மூலம் தேவையான மனோபாவங்களை நீங்கள் தோற்றுவிக்க முடியும். முடிவு எடுத்தப்பிறகு அதைப் பற்றி சிந்தித்துக் கொண்டிருக்கக் கூடாது.

42. நம்பிக்கை என்பதே வாழ்க்கை, வாழ்க்கை என்பதே நம்பிக்கை. லட்சியங்களே உலகத்தின் எஜமானர்கள். நம்மை படைத்தவன் நமது மனதிலும் ஆளுமைப் பண்பையும், அபாத வலிமையையும், திறமையையும் சேர்த்து வைத்தே படைத்திருக்கின்றான்.

43. தாமாக எதுவும் மாறாது, நாம் தான் அதை மாற்ற வேண்டும்.

44. இந்த உலகத்தில் உன்னால் மட்டும் தான் உன் திறமைகளை வளர்த்துக் கொள்ள முடியும்.

45. வெற்றிகரமான மனிதர்கள் மற்றவருடைய திறமைகளையும், வலிமைகளையும் வைத்து வெற்றிப் பெறுவார்கள்.

“வாழ்க்கையில் சில சமயம் நடப்பது போல
காரியங்கள் கைமீறிப் போகும்போது
சிரமப்படும் நடக்கும் சாலையெலாம் செங்குத்து மலையாய்த்
தோன்றும்போது
நிதி வரவு குறைவாயும்
கடன் செலவு அதிகதாகவும் இருக்கும்போது
புன்னகைக்க விரும்பியும், பெருமூச்சே சாஸ்வதமாகும் போது
கவலைகள் உங்களை அழுத்தும் போது
தேவையெனில் சற்று ஓய்வெடுங்கள்.
ஆனால் முயற்சியை விட்டு விடாதீர்கள்
வாழ்கை அதேற்கேயுரிய நெளிவு சுளிவுகளைக் கொண்டது.
இது நாம் ஒவ்வொருவரும் கண்டுணர்ந்ததே.
இன்னும் சற்று முயன்றால் வெற்றியடையலாம்.
என்ற நிலையில் முயற்சியை கைவிட்டவரே தோல்வியாளர்.
ஆமை வேகத்தில் எல்லாம் நடந்தாலும்
மலைத்து விடாதீர் ஒருபோதும்
மற்றோரு வீச்சில் உங்கள் வெற்றிக்கனி கிட்ட வாய்ப்புண்டு.
வெற்றி என்பது தோல்வியின் மறுபக்கமே.
அவநம்பிக்கை மேகங்களின் கண்ணைப் பறிக்கும்.
வெண்ணொளி வெற்றிக்கு எவ்வளவு அருகில் இருக்கிறீர் என்று அறிய
இயலாதுச் செய்யும்
மிக அருகில் இருந்தாலும் வெகு தொலைவில் இருப்பது போல் தோன்றும்
எனவே பலமாக அடிப்பட்டபோதும் தொடர்ந்து போராடுவீர்.
சோதனைகள் எழும் நேரத்தில் தான்.”

“விடாமுயற்சி அதிகம் வேண்டும் இறைவனிடம் பலம் கேட்டேன்
சாதித்திட வேண்டி
பனவீனமாக்கப்பட்டேன்
கீழ்ப்படிய கற்றிட வேண்டி
உடல் நலம் கேட்டேன்
உயர்ந்ததைச் செய்திட வேண்டி
உடல் நலிவுற்றேன்
சிறந்தவற்றைச் செய்திடவேண்டி
செல்வங்களைக் கேட்டேன்
மகிழ்ச்சியுடன் இருந்திட வேண்டி
வறுமையில் தள்ளப்பட்டேன்
ஞானத்தை அடைந்திட வேண்டி
அதிகாரம்தனைக் கேட்டேன்
மற்றவர் போற்றிட வேண்டி
நலிவுற்றுப் போனேன்
கடவுளின் தேவையை உணர்த்திட வேண்டி
யாவற்றையும் கேட்டேன்
வாழ்வை அனுபவித்திட வேண்டி
வாழ்க்கை தரப்பட்டேன்
யாவற்றையும் அனுபவித்திட வேண்டி
கேட்ட எது ஒன்றையும் நான் பெற்றேனில்லை
ஆனால் அடைய நினைத்ததை எல்லாம் பெற்றேன்
கிட்டத்தட்ட என்னையும் மீறி
எனது மெளனப் பிரார்த்தனை நிறைவேறியது
நானே மற்ற எல்லாரையும் விட அதிமாக அருளப்பட்டவன்.”

“நீ அடிப்பட்டுவிட்டதாய் நினைத்தால் அப்படியே ஆகும்.
 நீ துணிவில்லாதவனென நினைத்தால் அப்படியே ஆகும்.
 நீ வெல்ல விரும்பியும் அது முடியாதென்று நினைத்தால் விட்டால், நிச்சயம்
 உன்னால் முடியாது போய்விடும்.
 நீ இழக்கப் போவதாய் நினைத்தாள் அப்படியே நடக்கும்.
 வெற்றி நமது மனத்திட்பத்திலிருந்தே தொடங்கும்.
 இதுவே இவ்வுலகில் நாம் காணும் உண்மை.
 நடப்பது எல்லாம் நம் மனத்தைப் பொறுத்தே.
 நீ பின்தங்கிவிட்டதாய் நினைத்தால், அப்படியே ஆகும்.
 உயர்வதற்கு உயர்வாய் நீ நினைத்திட வேண்டும்.
 வெற்றியெனும் பரிசை அடைவதற்கு முன் உன்னை நீ முழுதும் அறிய
 வேண்டும்.
 வாழ்வின் போராட்டங்களை எப்போதுமே பலசாலியும் துடிப்பானவனும்
 மட்டுமே வெல்வதில்லை.
 இன்றோ, நாளையோ - வெற்றியை எட்டும் மனிதரெல்லாம், தம்மால்
 முடியுமென நினைப்பவரே.
 சிக்கனத்தைக் குறைப்பதன் மூலம் செவாச் செழிப்பை அதிகரிக்க முடியாது.
 உறுதியானவர்களைப் பலவீனப்படுத்துவதன் மூலம் பலவீனமானவர்களை
 உறுதியாக்க முடியாது.
 பணக்கார்களை ஏழையாக்குவதன் மூலம் ஏழைகளைப் பணக்காரர்களாக்க
 முடியாது.
 கூலி தரும் முதலாளியை ஒழிப்பதன் மூலம் கூலி வாங்கும் தொழிலாளியை
 உயர்த்த முடியாது.
 மனிதனின் முன்முயற்சியையும் சுதந்திரத்தையும் எடுப்பதன் மூலம்
 பண்பையும் தைரியத்தையும் உருவாக்க முடியாது.
 வரவைவிட அதிகமாகச் செலவு செய்வதன் மூலம் பிரச்சனைகளில் இருந்து
 தப்ப முடியாது.
 மக்கள் தங்களுக்காகத் தாங்களே செய்து கொள்ள வேண்டியவற்றை நீங்கள்
 அவர்களுக்குச் செய்வதன் மூலம் அவர்களுக்கு நிரந்தரமாக உதவ
 முடியாது.”
