



HAPPY FAMILIES

ORGANISED AND CONDUCTED BY I.N.D.I.A. TRUST

HAPPY FAMILIES

Good to Great Family



முதியதொரு உணகம் செம்மொம்

நல்லதொரு குடும்பம் பல்கலைக்கழகம் - பயிற்சி திட்டம்

1. உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியை புரிந்து கொள்ளுதல்.
2. தன்னம்பிக்கை ஊட்டுதல், பண்புகளைக் கற்பித்தல்.
3. வெற்றிகரமான மனிதர்களை சந்திக்க வைத்தல்.
4. உங்கள் பிள்ளையுடன் நெருக்கமான, சுமுகமான உறவை வளர்த்தல்.
5. உங்கள் பிள்ளைகளுடன் உரையாடும் முறைகள்.
6. பருவ வயது சிக்கல்களைப் புரிய வைத்தல்.
7. உங்கள் பிள்ளையைக் கட்டொழுக்குடன் வளர்த்தல்.
8. அறிவு, ஆற்றல், உணர்வு, ஆன்மிகம் ஒருங்கிணைப்பை கற்றுக்கொடுத்தல்.
9. தவறான எண்ணங்களைப் போக்கி சரியான முறையில் சிந்திக்க வைத்தல்.
10. வாழ்க்கை முன்னேற்றத்திற்காக சரளமாகவும், தன்னம்பிக்கையுடனும் ஆங்கிலத்திலும், தாய்மொழியிலும் பேச வைத்தல்.
11. தனி மனிதச் சமூகப் பொறுப்புணர்வு வளர்த்தல்.
12. உடல் திறன் மேம்பாட்டுக் கல்வியை வளர்த்தல்.
13. பிள்ளைக்காக நேரத்தை ஒதுக்குதல், பிள்ளையுடன் விளையாடுதல்.
14. பிள்ளைகளைப் புகழ்ந்து பேசுதல், பேச்சு தொடர்பு வைத்தல்.
15. பிள்ளைகளின் உணர்வுகளில் கவனம் செலுத்துதல், மனவுளைச்சலை சமாளித்தல்.
16. ஒரு பிரச்சனையை பிள்ளையோடு சேர்ந்து தீர்த்தல்.
17. உயர்ந்த சிந்தனைகளுடன் கூடிய தலைமை மனப்பான்மையை அளித்தல்.
18. பிள்ளைகளுக்கு கலை மற்றும் கலாச்சாரங்களைக் கற்றுக்கொடுத்தல்.
19. பிள்ளையின் சுய மதிப்பை வளர்த்தல்.
20. நல்ல நண்பர்களை பெற பிள்ளைகளுக்கு வாய்ப்பை அளித்தல்.

Head Office : INTEGRATED NATIONAL DEVELOPMENT IN ACTION TRUST

God Mother Campus : R2, 13th Street, Santham Colony, Anna Nagar West Extension,
Thirumangalam, Chennai - 600 101. Tamil Nadu, India Cell : 95000 05541

avkindiustrust2020@gmail.com

indiustrust.org.in



HAPPY FAMILIES

Organised and conducted by I.N.D.I.A. TRUST

HAPPY FAMILIES

Good to Great Family



நல்லதொரு குடும்பம் பல்கலைக்கழகம்

Dear Parents

We hope you, as a concerned parent, will take this opportunity to enhance your Parenting Leadership and competency and thereby helping your children to achieve more in their lives.

I.N.D.I.A TRUST in association with HAPPY FAMILIES welcomes you all to participate in the programme.

As a parent, you must be having a wonderful life managing your child; sometimes smoothly, sometimes with constraints. In this great journey of yours, we are presenting you this Training Programme as an opportunity to partner with Happy Families.

Your participation in this Programme is crucial because :

- It is after all YOUR child
- It is YOU who is investing in your child's future
- It is YOU who is expecting your child to be educated for more than 17 years and to see him/her emerge as a competent person in the society.
- It is YOU who is eagerly anticipating your child to bring that coveted glory, happiness, success and status for your family.

CONSIDER THE FOLLOWING STATISTICS

- 60% of the students do not have the required inter-personal relationship skills.
- 46% of the students have serious adolescence and infatuation problems.
- 73% of the students undergo serious stress and psychological behaviour problems during examination period.
- 47% of the parents are unaware of the individual natural giftedness of their own children.
- There are an average of 200 obscene scenes per week in the media which a child should not see.
- More than 50% of the parents can not provide suitable career guidance for their children.
- A middle income group family spends approximately Rs.25 lakhs on a child from its birth till he/she becomes an earning member.
- Our Universities and other Governmental and Non-Governmental Agencies are announcing that only 10% of our "qualified" graduates are employable and productive and the rest of them are devoid of suitable qualities to lead a successful career!

As a Parent.....

Do you feel that you have all the

- Skills required to develop your child?
- Do you believe that behaviour of your child can be changed positively at any point of time?
- Do you let your children try their ideas even though they may not be as good as yours?
- Are you aware of your children's feelings , when you converse with them?
- Do you communicate to your children about your understanding of their strength and weakness?
- Do you communicate your true feelings to your children (as against telling them, what they would like to hear?)
- Do you offer specific and concrete suggestions to your children?
- Do you make it a point to give sufficient time to have a periodic performance review discussion with the teachers of your children?
- Do you take time to reflect about your own behaviour and its impact on your children?
- Do you believe that it is your responsibility to initiate counseling sessions with troubled children?
- Do you believe in leading by example?
- Do your adolescent children communicate their personal problems to you?
- Do you have the required skill to understand your child's problems?
- Do you think it is easy to understand and develop children in today's world?
- Do you check your child's intelligent, potential and emotional quotients?
- Do you conduct periodical meetings in your family?
- Do you check if your child is happy?

GIVE YOURSELF 'TODAY' TO BUILD YOUR CHILD'S 'TOMORROW'

PARENTING LEADERSHIP TRAINING MODULES:

<ul style="list-style-type: none"> ↳ Understanding Teens/Adolescents ↳ Building Relationship with school ↳ Gifted and Talented Children Management ↳ Mind Power/ Memory Development ↳ Managing Primary School Children ↳ Managing Time ↳ Getting feedback from children ↳ Learning Tips & Managing studies ↳ Supporting self-directed children ↳ Building self- esteem ↳ Appraising child 's performance 	<ul style="list-style-type: none"> ↳ Changing the generation and culture ↳ Managing non-performing children ↳ Teaching Character Education at home ↳ Education beyond school Activities ↳ Integrating Personality Management ↳ Creating counseling strategies ↳ Managing academic load on school children ↳ Parents as Teachers and Teachers as Parents ↳ Introducing Personal, Social and Moral Education ↳ Designing reward and punishment ↳ Enforcing Discipline 	<ul style="list-style-type: none"> ↳ Organising events in the family ↳ Understanding Human Resource Management in the family ↳ Solving school problems by partnering with the Child ↳ Role playing ↳ Building Responsibility ↳ Enhancing Parents' Habits towards children ↳ Leisure time Activities ↳ Attitude Re-engineering ↳ Mapping Child's Personality ↳ Maintaining practical public relation with teachers ↳ Managing Personal life/Professional life
---	--	---

FUTURE EDUCATION

1. Physical, Mental and Emotional fitness.
2. Attitude, behavior and reaction management.
3. Local knowledge and Global understanding.
4. Knowledge, skill and Talent management.
5. Integrated Intelligence.
6. Character building.
7. Self - actualization, Leadership and life skills planning.
8. Vision and mission management.
9. Celebrating failures and Managing success.
10. Value, Belief and Habit management.
11. Understanding wealth creation and prosperity management.
12. Gender management and sensitization.
13. Goal setting and Futurology.
14. Parent, Teacher, Friends and Relationship management.
15. Home school partnership - Education beyond school.
16. Education for nation building and patriotism.
17. Education for happiness, harmony and peace.
18. Arts, Culture, Tradition and Heritage.
19. Social and Human capital management.
20. Social innovation and Entrepreneurship.
21. Social responsibility, Public service and Social Media engagement.
22. Science, Strategic, Technology, Tactics and thinking skills.
23. Food, Health and Nutrition management.
24. Environment conservation and ecology management.
25. Understanding governance, Citizenship and Constitutional responsibilities.

WE CANNOT PREPARE A FUTURE FOR OUR CHILD BUT, WE CAN ALWAYS PREPARE YOUR CHILD FOR THE FUTURE

AS A PARENT, WHAT CAN YOU DO ?

Your participation can determine the individual qualitative development of your child.

Please find some ways through which you can help your families under the **நல்லதொரு குடும்பம்**

- ✓ Share information with your child.
- ✓ Become tutors, mentors and counselors within your families.
- ✓ Become subject specialist- facilitators.
- ✓ Help the development of your families through public relations and image building exercises.
- ✓ Conducting co-curricular activities, within your families under home school partnership.
- ✓ Help your child to become a knowledge partner with you.
- ✓ Help the school to create a network of supporters.
- ✓ Serve as an advisory member for your family and for other families.
- ✓ Be a motivator for C.L.A.S.S. (Character-Leadership-Attitude-Skill Management-Social Responsibility) FELLOWSHIP CENTRE.
- ✓ Share information with like-minded parents about their views on the present education system and its development.
- ✓ Be part of a research effort of study in specific issues like education, curriculum development, joyful learning and moral and value education.
- ✓ Take a formal course: DIPLOMA IN "PARENTING LEADERSHIP" (DPL) conducted by I.N.D.I.A. TRUST.

HIGHLIGHTS OF THE HAPPY FAMILIES PROJECT - PROGRAMMES AND BENEFITS FOR THE PARENTS:

- **PERIODICAL OPEN SEMINARS**
- **EDUCATIONAL, SOCIAL AND FAMILY COUNSELING**
- **CAREER GUIDANCE FOR FAMILIES MEMBERS**
- **WEB BASED OPEN LEARNING SYSTEM ON VARIOUS FAMILY DEVELOPMENT SUBJECTS.**
- **ENGLISH SPEAKING PROGRAMME AT HOME FOR PARENTS**
- **HOME BASED EDUCATION BEYOND SCHOOL**
- **DIPLOMA IN PARENTING LEADERSHIP**
- **FAMILY MANAGEMENT WORKBOOK**
- **WORKSHOPS ON MORAL, CULTURAL, SPIRITUAL, PATRIOTISM AND CHARACTER BASED EDUCATION.**
- **INCOME EARNING PROJECTS AND PROGRAMMES FOR PARENTS.**

நல்லதொரு குடும்பம் பல்கலைக்கழகம் - பயிற்சித் திட்ட விளக்கங்கள்

- ❖ பிள்ளை வளர்ப்பு சவால் மிக்க நெடும் பயணம்.
- ❖ பெற்றோராகப் பொறுப்புகளைச் சமாளித்தல்.
- ❖ உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியைப் புரிந்து கொள்ளுதல்.
- ❖ உங்கள் பிள்ளையுடன் நெருக்கமான, சுமுகமான உறவை வளர்த்தல்.
- ❖ உங்கள் பிள்ளையுடன் உரையாடும் முறைகள்.
- ❖ உங்கள் பிள்ளைக்குப் பண்புகளைக் கற்பித்தல்.

- ❖ பிள்ளையின் தன்னம்பிக்கையை வளர்த்தல்.
- ❖ இந்தியக் குடும்பப் பண்புகள்.
- ❖ உங்கள் பிள்ளையின் (குழந்தையின்) மனவுளைச்சலைத் தீர்க்க சமாளிக்க உதவுதல்.
- ❖ படிப்பதில் ஏற்படும் மன உளைச்சலைச் சமாளிக்க உங்கள் பிள்ளைக்கு உதவுதல்.
- ❖ உங்கள் பிள்ளையைக் கட்டொழுக்குடன் வளர்த்தல்.

- ❖ பிள்ளைகளின் சிரமமான நடத்தையைச் சமாளித்தல்.
- ❖ பருவ வயது சிக்கல்களைப் புரிய வைத்தல்.
- ❖ சக வயதினரின் நெருக்குதலைச் சமாளித்தல்.
- ❖ இல்லத்தில் ஏற்படும் மன உளைச்சலைச் சமாளித்தல்.

நமது நாட்டுக் குழந்தைகளையும், இளைஞர்களையும் பாதித்துக் கொண்டிருக்கும் பிரச்சனைகளிலிருந்து அவர்களை வெளியே கொண்டு வரும் வழிமுறைகள் யாவை?

- ❖ உண்மையான உழைப்பின் முக்கியத்துவத்தை உணரச் செய்தல்.
- ❖ பண்பாட்டுப் பயிற்சி.
- ❖ கல்வி அறிவுக்கும் - தொழில் நிர்வாகச் சிந்தனைக்கும் தொடர்பை ஏற்படுத்துதல்.
- ❖ சுயமேம்பாட்டு வளர்ச்சித் திறமைகள்.
- ❖ மேலாண்மை மற்றும் நிர்வாகத் திறமைகள்.
- ❖ கால நிர்வாக மேலாண்மை குறிக்கோள் திட்டமிடுதல்.
- ❖ அறிவு - ஆற்றல் - உணர்வு - ஆன்மிகம் - ஒருங்கிணைப்பு.
- ❖ தலைமைப் பண்பு.
- ❖ புதுமையாகச் சிந்திக்கும் திறன்.
- ❖ தனிமனிதச் சமூகப் பொறுப்புணர்வு.
- ❖ உடல் திறன் மேம்பாட்டுக் கல்வி.

- ❖ தன்னம்பிக்கை ஊட்டுதல்.
- ❖ தாழ்வு மனப்பான்மையைப் போக்குதல்.
- ❖ தனி நபருக்கு ஏற்ற வழிகாட்டுதல்.
- ❖ வெற்றிகரமான மனிதர்களைச் சந்திக்க வைத்தல்.
- ❖ சமுதாயப் பொறுப்புணர்வுடன் கூடிய சுய தொழிலில் ஈடுபடுத்துதல்.
- ❖ வாழ்க்கை முன்னேற்றத்திற்காகச் சரளமாகவும், தன்னம்பிக்கையுடனும் ஆங்கிலத்திலும், தாய்மொழியிலும் பேச வைத்தல்.

- ❖ உயர்ந்த சிந்தனைகளுடன் கூடிய தலைமை மனப்பான்மையை அளித்தல்.
- ❖ பள்ளிக்கூடத்துடன் இணைந்து செயல்படுதல்.
- ❖ தவறான எண்ணங்களைப் போக்கிச் சரியான முறையில் சிந்திக்க வைத்தல்.
- ❖ திடகாத்திரமான ஆரோக்கியத்தை அளித்தல்.
- ❖ சமூகப் பொருளாதார மேம்பாட்டுச் சிந்தனைகளைப் போதித்தல்.

நல்ல பண்பாடுகளும், ஒழுக்க நெறிகளும் உள்ள குழந்தைகளை வளர்ப்பது எப்படி?

தீய பழக்கங்களை நீக்குவது எப்படி?

CHARACTERS TO BE REMOVED

Usage of tobacco, alcohol and drug substances	Irregularity	Not giving respect to others	Stealing	Conflict with others	
Lack of humility	No social responsibilities	Lack of ethics	Television addiction	Lack of patience	Anger
Usage of unparliamentary words	Copying in exam	Ego centeredness	Over Sensitive	Clumsiness	
Adamantly	Being Unfair to others	Cunningness and shrewdness	Telling lies	Mischievous	
Bullying and regging	Jealousy	Dishonesty	Lack of loyalty	Laziness	Repulsive
Violence	Hurting others	Superiority and inferiority Complex	Lack of Courage	Rudeness	
Blaming Others	Environmental issues	Lack of integrity	Aggressiveness	Wrong social media programs	
Irritational	Being Worri-some	Cruelty to animals	Uncooperative	Temperamental	Being with-drawn
Lack of will	Being Vindictive	Being Ungrateful	Being Rebellious	Lack of gender sensitization	
Being stubborn	Being Selfish	Rowdyism	Pessimistic	Lack of basic discipline	Negative mental attitude

CHARACTERS TO BE BUILT

Achievement	Benevolence	Cleanliness	Cheerfulness
Commitment	Competence	Co-operation	Courage
Compassion	Consciousness	Discipline	Endurance
Equality	Faith	Forgiveness	Friendship
Gratitude	Health	Honesty	Honour
Home and Parenting Management	Humility	Insight	Integrity
Individual Responsibility	Innovation and Enterprise Behaviour	Interpersonal Relationship	Justice
Leadership for Nation Building and Citizenship	Patience	Patriotism	Peace
Perseverance	Physical and Mental Enrichment	Positive Habits and Manners	Positive Mental Attitude
Social Responsibilities	Resource fullness	Respect for other	Self - Control
Sportmanship	Study Skills for Academic Management	Social and Human Capital Management	Self - Esteem
Vision and Mission Management	Trustworthiness	Thinking Skills	Spirituality
	Wisdom		Truth

"நல்லதொரு குடும்பம் பல்கலைக்கழகம்!"

பெற்றோர் - குழந்தைகள் ஒருங்கிணைப்பிற்கான மனிதவள மேம்பாட்டுத் திட்டம்

பெற்றோர்களே, வணக்கம்!

எங்களது நிறுவனமான இந்தியா டிரஸ்ட் கடந்த 30 ஆண்டுகளாகக் கல்வி மேம்பாட்டுத் துறையில் சிறப்பான பல்வேறு மாறுதல்களை உருவாக்கி வருகிறது.

- (1) எங்களது அரிய முயற்சிகளால் லட்சக்கணக்கான பெற்றோர்கள், ஆசிரியர்கள், மாணவ மாணவியர் பயன்பெற்றுள்ளனர்.
- (2) உங்களது குழந்தைகளின் வாழ்க்கை மேம்பாட்டுக் கல்விக்கு எங்களது சேவையை வழங்குகிறோம்.
- (3) இன்றைய அரசியல், பொருளாதார, சமுதாய சூழ்நிலையில், போட்டிகள் நிறைந்த உலகில், உங்கள் குழந்தைகளுடைய கல்வித்தரம் எப்படி இருக்க வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்கின்றீர்கள்?
- (4) ஒவ்வொரு குழந்தையின் முன்னேற்றத்திற்கும் மூன்று துறையினருடைய பங்கு முக்கியமானதாகக் கருதப்படுகின்றது என்பதைத் தாங்கள் அறிவீர்கள்.

(1) பெற்றோர்கள் (2) ஆசிரியர்கள் (3) சமுதாயம்

பெற்றோர்களாகிய நீங்கள் எந்த அளவிற்கு உங்கள் குழந்தைகளுடைய ஒருங்கிணைந்த கல்வி வளர்ச்சியில் தற்போது பங்கேற்று வருகிறீர்கள்?

எந்த அளவு பங்கேற்க முடியும்? - என்பதே இப்பயிற்சியின் நோக்கம்....

இன்றைய குழந்தைகளுடைய ஒருங்கிணைந்த கல்வி வளர்ச்சியில் ஆசிரியர்களும், பெற்றோர்களும், சமுதாயமும் இணைந்து செயல்பட வேண்டிய கட்டாயச் சூழ்நிலை ஏற்பட்டுள்ளது.

எப்படிப்பட்ட பள்ளிக்கூடங்களில் குழந்தைகள் படித்தாலும் எல்லாப் பெற்றோர்களின் எதிர்ப்பார்ப்புகளும் ஒரே மாதிரியாகத்தான் இருக்கின்றன. அவை யாவை?

1. நம் குழந்தைகள் நன்றாகப் படித்து உயர்ந்த மதிப்பெண்கள் பெற வேண்டும்.
2. நம் குழந்தைகளை ஆசிரியர்கள் பாராட்ட வேண்டும்.
3. நமது குழந்தையினுடைய திறமைகள் எல்லோருக்கும் தெரிய வேண்டும்.
4. பல்வேறு போட்டிகளில் கலந்துக்கொண்டு வெற்றி காண வேண்டும்.
5. குழந்தைகள் நன்கு படித்து, ஒழுக்கத்தோடு வாழ்க்கையில் முன்னேற வேண்டும்.

மேற்கண்ட யாவையும் ஒரு பள்ளிக்கூடத்தில் பயிலும் எல்லா குழந்தைகளாலும் அடைய முடியுமா? இவ்வடிப்படை உண்மையை எல்லா பெற்றோர்களும் புரிந்து கொண்டு, எங்களுடைய திட்டத்தின் Happy Families மூலமாக எங்களுடன் இணைந்து செயல்பட்டால் ஒவ்வொரு பெற்றோரும் தத்தம் குழந்தைகளின் ஒருமித்த வளர்ச்சியினைக் காண முடியும்.

எங்களது பெற்றோர் - Happy Families ஒருங்கிணைப்புத் திட்டத்தில் கலந்து கொண்டு நீங்கள் என்ன செய்யலாம்...?

1. குழந்தைகளுடைய வளர்ச்சித் திட்டங்களில் எங்களுடன் கலந்தாலோசித்துச் சரியான தீர்வு காணலாம்.
2. உங்களது தனித் திறமைகளையும், சக்திகளையும், யோசனைகளையும் பள்ளிக்கு அளிக்கலாம்.
3. குடும்பத்தின் பெயர், வளர்ச்சி, தரம், மேன்மை, வெற்றியில் பங்களிக்கலாம்.
4. மற்ற பெற்றோர்களுடன் கலந்தாலோசித்து குழந்தை வளர்ப்புப் பணியில் அவரவர் அனுபவங்களைப் பங்கிட்டுக் கொள்ளலாம்.
5. பெற்றோர்கள் என்ற உங்களது பதவிக்கேற்ப உங்களது திறமைகளை வளர்த்துக் கொள்ளலாம்.
6. குழந்தை வளர்ப்பில் - படிப்பில் - குண வேறுபாடுகளால் ஏற்படும் சிக்கல்களை விவாதித்துத் தீர்வு காணலாம்.

Our Job of being a Parent is the most important and challenging in the world!

Our children are growing up in the new global economy, and will live out their working lives competing not just in local or national terms, but globally.

So if they are to succeed, and fulfill our dreams for them, we must take action to invest in their future now - with education, leadership skills and lifelong learning to meet that challenge.

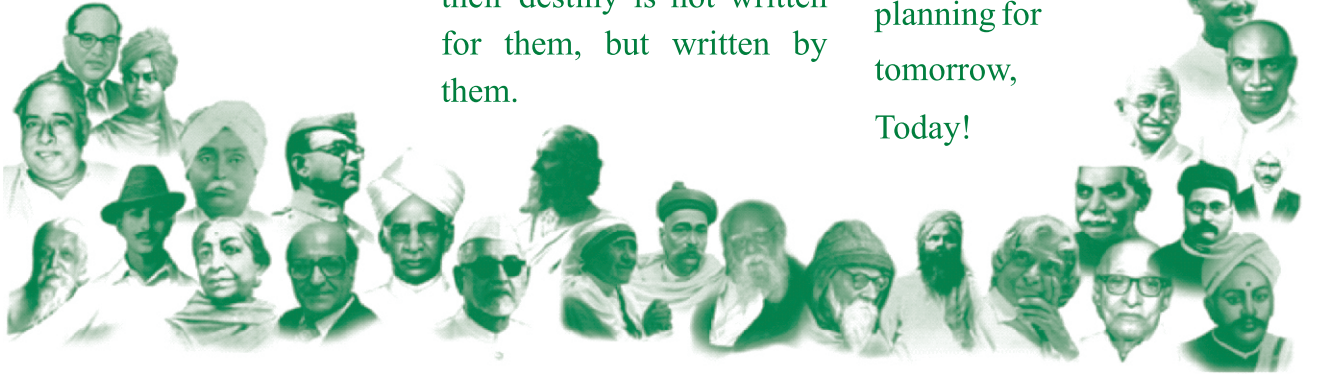
If India can seize the opportunities of this new global age, our future is full of potential. Our country will be richer in the years to come.

But the ultimate prize will be greater still : the opportunity to create not just a richer country, but a knowledge based leadership society.

A nation where everyone should be able to say that their destiny is not written for them, but written by them.

In the past, young children were held back by limited chances and limited room at the top. In today's global economy there is no longer a limit to the number and quality of careers that will be available to our children.

By acting now to provide real help when children need it most, and by investing in a better hope for the future Happy families is just planning for tomorrow, Today!



நல்லதொரு குடும்பம்
பல்கலைக்கழகம்

WHAT OUR FAMILIES NEED TODAY IS
MORAL, CULTURE, CHARACTER, SPIRITUAL,
VALUE, PATRIOTISM, BASED EDUCATION

We welcome Parents, other family members, friends and relatives

FORMERLY INTERNATIONAL
ASSOCIATE PARTER



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE (UK)


I.N.D.I.A TRUST Registered with
National Career Service
Ministry of Labour & Employment
GOVT OF INDIA
NCS ID : S13A65-1700440409739

International
Diploma in
Education and
Academic
Leadership

M E R I T
Movement for
Educational
Reformation
In
Tamilnadu