பாடம் எட்டு

நல்லதொரு குடும்பம் பல்கலைக்கழகம்

<u>பெற்றோர்கள் சந்திக்கும் சவால்கள்</u>

<u>ஐந்து வயது வரையுள்ள குழந்தைகள்</u>

1. குழந்தைகளை பாதுகாப்பாக கவனித்துக் கொள்வது .
2. குழந்தைகளுக்கு சரியான ஆடைகளை அணிவிப்பது
3. குழந்தைகள் அழும்போது சமாதானம் படுத்துவது .
4. குழந்தைகளை இரவில் உறங்க வைப்பது .
5. குழந்தைகளை உணவு உன்ன வைப்பது கடினமாகும்
6. குழந்தைகளை குளிக்க வைப்பதற்கு சிரமப்படுவது
7. குழந்தைகளுக்கு வலி வந்தால் சொல்ல தெரியாமல் அழுதால் புரிந்து கொள்வது
8. குழந்தைகள் தவழும்போது அடிக்கடி கீழே விழாமல் பார்த்துக்கொள்வது.
9. குழந்தைகள் பெற்றோர்களை வேலை செய்ய விடாமல் சேட்டை செய்வது .

10.குழந்தைகள் எப்பொழுதும் பெற்றோர்களுடன் இருக்க வேண்டும் என்று அடம்பிடிப்பது.

11.குழந்தைகள் அலங்காரம் செய்து கொள்ள அடம்பிடிக்கின்றன.

12.குழந்தைகளுக்கு ஊட்டச்சத்து உள்ள உணவை அளிப்பதில் கவனம் செலுத்துவது

13.குழந்தைகள் அடிக்கடி வாயில் விறல் வைத்து கொள்வதை தடுப்பது

14.குழந்தைகள் ஊசி போடுதலையும் ,மாத்திரை சாப்பிடுவதிலும் அடம் பிடிப்பது .

15.குழந்தைகள் தன்னிடம் உள்ள விளையாட்டு பொருட்களை உடைத்தோ அல்லது தொலைத்து விட்டோ புதிய பொருட்களை கேட்டு அடம் பிடிப்பது

16.குழந்த கையில் கிடைக்கும் பொருட்களை எல்லாம் வாயில் வைத்து கொள்வதை தவிர்ப்பது

17. சில குழந்தைகள் பகலில் தூங்குவார்கள் , இரவில் விளையாடுவார்கள் இரவு நேரங்களில் அவர்களை தூங்க வைப்பதில் பெற்றோருக்கு சிரமமாக இருக்கின்றன

18. குழந்தைகள் நடக்க ஆரம்பித்த உடன் அவர்களை கவனமாக பார்த்து கொள்வது

19. குழந்தைகள் பேச ஆரம்பித்த உடன் அவர்கள் முன்னாள் பெற்றோர்கள் தவறான வார்த்தையைப் பயன்படுத்தாமல் இருப்பது

20. பிறந்த குழந்தைகளை அருகில் இருந்து பார்த்துக்கொள்வது ,ஏனெனில் பிறந்த குழந்தைக்கு எதுவும நிகழாமல் இருக்க எவ்வளவு வேலைகள் இருந்தாலும் அதை விட்டு குழந்தைகளை கவனமாக பார்த்துக்கொள்வது

21. குழந்தைகளின் உடல் நிலை சீராக உள்ளதா என்பதை கவனிப்பது .

22. குழந்தைகளுக்கு உணவு எது ,மற்ற பொருட்கள் எது என்று வித்தியாசம் தெரியாமல் வாயில் போட்டு கொள்வதை கவனமாக கவனித்து தவிர்ப்பது

23. குழந்தைகளுக்கு பேசும் திறனை பெற்றோர்கள் கற்று கொடுப்பது

24. பேச்சு வராத குழந்தைகளுக்கு என்ன தேவை என்பதை உணர்ந்து அதற்கு ஏற்றவாறு செயல்படுதல் .

25. தண்ணீர் ,குழிகள் , இருக்கும் இடத்தில் போகவிடாமல் தடுப்பது .

ஐந்திலிருந்து பத்து வயது வரை

1. குழந்தைகள் கேட்கும் கேள்விகளுக்கு பதில் சொல்ல தெரியாமல் இருப்பது .பிறகு அவர்களுக்கு புரியும் படி பதில் சொல்வது.

2. என் குழந்தைக்கு படிப்பில் கவனக் குறைவாக இருக்கின்றன.இருப்பினும் நான் படிப்பில் அவனுக்கு கவனத்தை வர வைப்பது

3. படிப்பில் கவனம் இல்லை என்றால் அவர்களை ஊக்குவிப்பது .

4. குழந்தைகள் விலை உயர்ந்த பொருட்களை கேட்டு அடம்பிடிப்பதை தடுப்பது

5. குழந்தைகளை பொய் சொல்லாமல் பார்த்து கொள்வது

6. குழந்தைகள் வீட்டில் உள்ள பொருட்களை உடைப்பது போன்ற செயல்களை தடுப்பது

7. குழந்தைகள் வீட்டுபாடங்களை செய்யாமல் இருப்பதை கவனிப்பது

8. நகம் கடித்தல் போன்ற பழக்கங்களை வரவிடாமல் தடுப்பது

9. காலணி இன்றி வெளியில் செல்வதை தடுப்பது

10. கத்தி போன்ற கூர்மையான பொருட்களைப் பயன்படுத்தாமல் கவனமாக பார்த்துக்கொள்வது

11. குழந்தைகளை பள்ளிக்கு தயார் படுத்தி அனுப்புவது .

12. பெற்றோர்களுக்கு எவ்வளவு வேலை இருந்தாலும் அதை முடித்து விட்டு குழந்தைகளை பள்ளிக்கு அழைத்து செல்லுதல்

13. குழந்தைகள் படிப்பில் கவனம் இல்லாமல் விளையாட்டில் அதிகம் ஆர்வம் செலுத்துவதை தடுப்பது

15. தாய் , தந்தை சொல்வதை கேட்காமல் விளையாட்டில் கவனம் செலுத்துவது .

16. குழந்தைகளை பள்ளியில் சேர்க்கும்போது நல்ல பள்ளியை தேர்வு செய்வது

17. குழந்தைகளுக்கு சுற்றுசூழல் . சமூகத்தை பற்றி புரியும்படி கற்றுக்கொடுப்பது .

18. குழந்தைகள் சரியான முறையில் கல்வி கற்கிறார்களா என்பதை கவனிப்பது

19. குழந்தைகளின் நட்பு நன்றாக இருக்கின்றதா என்பதை கவனிப்பது

20. குழந்தைகள் மற்றவர்களிடம் எப்படி பேசி பழக வேண்டும் என்பதை கற்றுக்கொடுத்தல் .

21. வயதில் பெரியவர்களுக்கு குழந்தைகள் எப்படி மரியாதையை கொடுக்க வேண்டும் என்பதை கற்றுக்கொடுத்தல்

22. குழந்தைகள் எந்த மாதிரியான உடைகளை உடுத்த வேண்டும் என்பதை புரியும்படி கற்றுக்கொடுப்பது

23. குழந்தைகள் எந்த மாதிரியான உணவு பழக்கங்களை பின்பற்ற வேண்டும் என்பதை கற்றுக்கொடுப்பது .

24. குழந்தைகளின் பேச்சு மற்றும் நடத்தைகளை கவனிப்பது .

25. குழந்தைகள் செய்யும் குறும்பு தனத்தைத் பொறுத்துக்கொள்வது .

<u>பத்து வயதிலிருந்து பதினைந்து வயது வரை</u>

1. உணவுகளை பெற்றோருக்கு தெரியாமல் கீழே கொட்டுவது .
2. கைபேசியை அதிகமாக பயன்படுத்துவது
3. குழந்தைகள் அதிகமாக பெற்றோர்களை கேள்வி கேட்பது
4. குழந்தைகள் அதிக நேரம் தொலைக்காட்சியை பார்ப்பது
5. குழந்தைகள் சொல்லும் வேலையை செய்யமாட்டார்கள்
6. குழந்தைகள் நேரத்திற்கு தூங்க மாட்டார்கள்
7. குழந்தைகள் வீடியோ கேம்ஸ் விளையாடுவதை தவிர்ப்பது

8. இந்த நிலையில் பிள்ளைகளுக்கு உலகில் எப்படி பட்ட மனிதர்கள் இருக்கிறார்கள் என்பதை கற்றுக்கொடுப்பது

9. இந்த வயதில் பிள்ளையின் கவனம் சிதற வாய்ப்புள்ளது என்பதை அறிந்து அவர்களை கண்காணிப்பது

10. பிள்ளையின் அளவற்ற ஆசைகளை நிறைவேற்றுவது.

11. பிள்ளைகள் கல்வி கற்பதற்கு உறுதுணையாக இருப்பது

12. பிள்ளையின் பருவ மாற்றத்தை கண்டு பிடிப்பது

13. குழந்தைகளின் நடத்தையில் கவனம் செலுத்துவது

14. குழந்தைகள் படிக்கும் பள்ளியின் ஆசிரியர்களை பார்த்து ஆலோசிப்பது

15. இந்த பருவத்தில் பிள்ளைகள் தனிமையாக இருப்பது .

<u>பதினைந்திற்கு மேற்பட்ட வயது ;</u>

1. வாகனங்களை வேகமாக ஓட்டுவதை கண்டிப்பது
2. குழந்தைகள் கைபேசியை அதிக நேரம் பயன்படுத்துவதை தவிர்ப்பது
3. கல்லூரியை கட் -அடிக்காமல் பார்த்துக்கொள்வது
4. பிள்ளைகளை நன்றாக படிப்பில் கவனம் செலுத்த வைக்கும்போது அவர்கள் அதை கேட்க மாட்டார்கள்
5. பெற்றோர்களை எதிர்த்து பேசுவது
6. பெண்பிள்ளைகளின் திருமணத்திற்கு பணம் சேர்ப்பது
7. தன் பிள்ளைகள் தவறான செயல்களை செய்யாமல் பார்த்துக்கொள்வது
8. காலையில் அதிக நேரம் உறங்குவது
9. உணவை குறை சொல்வது
10. குழந்தைகளை நன்றாக படிக்க வைத்து நல்ல வேலைக்கு அனுப்புவது
11. தீய பழக்கங்கள் கற்றுக்கொள்ளாதவாறு கவனிப்பது .
12. நல்ல கல்லூரியை தேர்வு செய்வது
13. பிள்ளைகளின் தினசரி நடவடிக்கையை கவனிப்பது
14. பிள்ளைகளுக்கு வாழ்க்கை மற்றும் குடும்ப நிலையை புரிய வைப்பது
15. பிள்ளையின் கல்லூரி , பள்ளிக்கு சென்று வரும் நேரத்தை கணக்கிடுவது .
16. வீட்டிற்கு வர தாமதம் ஆனால் காரணத்தை அறிவது
17. பிள்ளையின் நண்பர்களின் வட்டாரத்தை தெரிந்து கொள்வது

18. காதல் போன்ற காரியங்களில் ஆண் மற்றும் பெண் பிள்ளைகள் ஈடுபடாமல் தடுப்பது

19. ஆண் பிள்ளைகள் போதை பொருட்களுக்கு அடிமையாகாமல் பார்த்து கொள்வது

20. பெண் பிள்ளைகள் இரவு நேரங்களில் தனிமையான பயணங்களை மேற்கொள்ளாமல் இருப்பதை கவனமாக பார்த்துக் கொள்வது